



**SEMINA**



**GERMOGLI**



**GRANO**



**FUOCO**



**POMPIERI**



**CENERE**



**SPAGHETTI**



**CUOCERE**



**MANGIARE**



**INSAPONARE**



**SCIACQUARE**



**ASCIUGARE**



**INGREDIENTI**



**PREPARAZIONE**



**TORTA**



**NEONATO**



**BAMBINO**



**ADULTO**