

Menu settimanale



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
LEGUMI	FORMAGGIO	LEGUMI	PESCE
PESCE	CARNE	UOVA	LEGUMI
Venerdì	Sabato	Domenica	Pasti settimanali:
CARNE	LEGUMI	PESCE	1 Uovo 2 pasti Formaggio 3 pasti Carne 3-4 pasti Pesce 4-5 pasti Legumi
PESCE	FORMAGGIO	CARNE	NOTE