

Gioco di Educazione Alimentare

14 Mangi frutta e verdura di stagione, avanti di una casella	13	12 Comprì bevande senza zucchero, avanti di una casella	11	10 Consumi spesso i legumi al posto della carne, avanti di una casella	9
15	26 Mangi troppi dolci, vai indietro di una casella	25	24 Alterni frutta e verdura di colori diversi, avanti di tre caselle	23	8 Alterni le merende, avanti di due caselle
16 Non salti mai la colazione, avanti di due caselle	27	28 Troppe patatine fritte! Indietro di due caselle		22 Non vuoi mangiare le verdure, indietro di due caselle	7
17	18 Lavi sempre le mani prima dei pasti, avanti di una casella	19	20 Porti a scuola un frutto per merenda, avanza di due caselle	21	6 Mangi verdura e frutta ogni giorno, avanti di una casella
	1	2 Mangi solo i tuoi piatti preferiti, stai fermo un giro	3	4 Bevi poca acqua, indietro di una casella	5